

## **WPROWADZENIE DO TRADYCYJNEJ MEDYCYNY CHIŃSKIEJ**

**wykłady dla uczestników kursu na nauczycieli jogi - Warszawa 20 –21 X  
2018**

### **Dzień 1**

#### **1. Tradycyjna Medycyna Chińska**

- krótkie omówienie historii
- specyfika i podstawy teoretyczne TMCh

#### **2. Podstawy fizjologii TMCh**

- omówienie Prawa Yin Yang i zaburzeń równowagi Yin Yang
- koncepcja substancji podstawowych
- pojęcie obiegu czynnościowego
- funkcje najważniejszych obiegów czynnościowych

#### **3. Podstawy patofizjologii TMCh**

- czynniki chorobotwórcze
- pojęcie chińskiego syndromu patologicznego

#### **4. Omówienie standardu diagnostycznego Medycyny Chińskiej**

## **Dzień 2**

1. Techniki lecznicze TMCh i możliwości ich wykorzystania dla usprawniania funkcji ruchowych i zachowania wydolności energetycznej

- farmakologia leków/technik TMCh

- fitoterapia – możliwości wykorzystania ziół

- akupunktura – w jakich dolegliwościach / schorzeniach warto korzystać z tej techniki leczniczej

- moxybucja - wskazania/przeciwwskazania stosowania

2. prawidłowe odżywianie – korzyści wynikające z dostosowania diety do koncepcji profilaktyki zdrowia w rozumieniu TMCh

3. Perspektywy integracji Medycyny Chińskiej z zachodnim systemem ochrony zdrowia .